

К 100-летию со дня рождения  
**Профессор Татьяна Сергеевна Соколова**  
**02.12.1919–13.08.2009**



2 декабря 2019 г. исполняется 100 лет со дня рождения выдающего и замечательного ученого, врача и педагога, основоположницы отечественной детской аллергологии, создателю признанной в мире отечественной школы детских аллергологов и детской аллергологической службы на территории бывшего СССР, профессора, заведующей 1-й клиники раннего возраста (аллергологической) НИИ педиатрии АМН СССР **Татьяны Сергеевны Соколовой**.

Она была последней ученицей Героя Социалистического Труда академика Георгия Несторовича Сперанского, великого педиатра, трудами которого была разработана и реализована программа сохранения здоровья и жизни детей России в крайне непростых, если не сказать трагических условиях развития страны в первой половине XX века.

Татьяна Сергеевна родилась 2 декабря 1919 г. в селе Дубасово Гусевского района Владимирской области. Там и прошли ее первые годы жизни, затем семья переехала в Москву.

По окончании московской средней школы она поступила на педиатрический факультет II ММИ. В 1941–1942 гг. в учебе был перерыв: Татьяна Сергеевна работала медицинской сестрой в эвакогоспиталях № 1322 и 1889, базировавшихся в г. Иваново. В 1945 г. она окончила медицинский институт, после чего год проработала в детской инфекционной больнице г. Москвы, год – участковым педиатром детской поликлиники № 18.

С 1947 по 1994 г. жизнь и деятельность Татьяны Сергеевны были связаны с НИИ педиатрии АМН СССР, где она прошла путь от ординатора и аспиранта до заведующего 1-й клиникой раннего возраста (1962–1982 гг.) и профессора (с 1970 г.). В характеристике за подписью директора института академика Георгия Несторовича Сперанского, выданной в связи с ее поступлением в аспирантуру, отмечено, что ординатор Соколова Т.С. к моменту поступления в ординатуру «обладала хорошей подготовкой <...> Поэтому (ей) <...> был составлен индивидуальный план прохождения ординатуры». В ординатуре Татьяна Сергеевна с увлечением занялась научной работой, выступала на конференциях и была рекомендована к поступлению в аспирантуру как ординатор, чей прием в аспирантуру «является безусловно желательным для пополнения столь необходимых для педиатрии кадров молодых научных работников».

В 1955 г. ею была успешно защищена кандидатская диссертация «Внешнесекреторная функция поджелудочной железы при затяжной и хронической дизентерии у детей раннего возраста». Об успешности научной и практической деятельности и человеческих качествах ординатора, аспиранта, молодого ученого Татьяны Сергеевны Соколовой говорит то, что со временем (в 1961 г.) Георгий Несторович именно ей передал руководство 1-й клиникой раннего возраста, которую он лично возглавлял с 1921 г. (тогда это – 13-е стараниями Георгия Несторовича – больничное отделение Дома охраны младенца). Татьяна



Сергеевна сделала все, чтобы возглавляемая ею клиника оставалась для ее учителя родным домом до последних его дней.

Будучи последней ученицей Г.Н. Сперанского и верной его последовательницей, Татьяна Сергеевна всю свою жизнь являлась продолжателем лучших его традиций — *подвижничества и абсолютно бескорыстного служения детям*.



В своем последнем печатном труде «Георгий Несторович Сперанский: у истоков отечественной аллергологии в педиатрии» (Вопросы современной педиатрии. 2004;3(2):94-96) Татьяна Сергеевна отмечает, что именно Георгий Несторович с новым директором института Митрофаном Яковлевичем Студеникиным поддержали ее предложение сделать тематикой отделения изучение аллергических болезней у детей, в то время как в ученом совете института это решение понимания не нашло. Именно Георгий Несторович предложил искать поддержки в воплощении данной идеи у основоположника отечественной аллергологии академика Андрея Дмитриевича Адо и использовать его высокий авторитет в ученом мире. Андрей Дмитриевич со свойственной ему энергией поддержал идею создания первой в мире детской аллергологической клиники, употребив весь свой авторитет и административный ресурс. Таким образом, Татьяной Сергеевной была начата разработка детской аллергологии как фундаментального научного и прикладного клинического направления в педиатрии, а Андрей Дмитриевич и многочисленные его ученики и последователи не оставляли вниманием научную деятельность клиники, принимая участие в совместных научных мероприятиях, в работе научных обществ, оппонировании диссертаций...

В 1968 г. Татьяна Сергеевна Соколова защитила докторскую диссертацию на тему «Роль аллергии в патогенезе бронхиальной астмы у детей первых лет жизни и вопросы патогенетической терапии». В своем поздравлении по случаю защиты А.Д. Адо писал: «...я надеюсь, что этот факт еще больше укре-

пит наши с Вами научные контакты и воодушевит на дальнейшую разработку проблем отечественной аллергологии». Так оно и произошло.

Отец — Сергей Алексеевич Бессонов (1892–1941) — советский государственный, общественный и партийный деятель, дипломат, профессор. Сын псаломщика, родился в г. Киржач Владимирской губернии, окончил Владимирское духовное училище. А уже из духовной академии, куда он был принят как несомненно талантливый ученик, отчислен в 1912 г. за политическую деятельность в партии социал-революционеров. На деньги московского мецената Шахова был отправлен на учебу за границу, где получил экономическое образование. В 1914 г. вернулся в Россию. В 1918 г. по идейным соображениям порывает с партией эсеров, в 1919 г. добровольцем вступает в ряды РККА, где не остались незамеченными его разносторонние способности, образование, умение полемиста и оратора. В 1920 г. С.А. Бессонов вступает в ряды большевиков и в дальнейшем с успехом работает на самых разных партийных и хозяйственных должностях. В 1924 г. оканчивает Институт красной профессуры и направляется на стажировку в Германию и Англию. По возвращении его назначают ректором Уральского университета, а затем Уральского политехнического института. В 1930–1937 гг. был призван на дипломатическую работу, где проявил себя в высшей степени компетентным специалистом. По роду своей деятельности Сергей Алексеевич тесно контактировал с Г.Л. Пятаковым, в связи с чем в 1937 г. был арестован по делу Бухарина — Рыкова — Пятакова и осужден на 15 лет. Много лет спустя заключенные, отбывавшие срок вместе с ним, разыскали Татьяну Сергеевну и рассказали, что в тюрьме ее отец оставался замечательным человеком, делился тем, чем обладал, преподавал иностранные языки заключенным и охране. В 1941 г. был расстрелян в Медведевском лесу близ Орла. Реабилитирован в 1960 г.

Мать Татьяны Сергеевны — Антонина Дмитриевна Бессонова (в девичестве Соколова) — родилась в селе Дубасово Гусевского уезда Владимирской губернии. Как одаренная выпускница церковно-приходской школы была направлена во Владимирскую женскую гимназию, где включилась в работу большевистского подполья. Вместе с видным деятелем подполья Владимирщины П. Батуриным принимала деятельное участие в укрывании бежавшего из ссылки М.В. Фрунзе. Получила педагогическое образование, работала преподавателем русского языка и литературы. В 1937 г. была арестована вслед за мужем как жена врага народа, отбывала сроки в лагерях, после чего ее выслали в Казахстан на постоянное место жительства. Только благодаря усилиям Татьяны Сергеевны она вернулась в Москву.

Арест родителей в 1937 г. пришелся на летние каникулы, Татьяна Сергеевна в это время находилась

в летнем лагере, откуда ее забрала сестра ее матери. Чтобы отвести от девочки внимание органов, после получения паспорта Татьяна Сергеевна взяла фамилию матери — Соколова. Однако поступать в институт иностранных языков, о чем она мечтала, унаследовав несомненные способности к иностранным языкам от отца, прожив ряд лет с ним за границей и владея несколькими европейскими языками, так и не решилась. В итоге выбор пал на педиатрический факультет 2-го ММИ, куда она поступила в 1938 г.

В Татьяне Сергеевне, несомненно, удачейшим образом объединилось все лучшее от ее высшей степени незаурядных, талантливых родителей, прежде всего их ум, способности, талант организатора и колоссальная работоспособность, что позволило ей стать лидером созданного ею научного направления, научной школы и полноценной детской аллергологической службы страны.

О широте охвата проблемы и масштабах деятельности возглавляемой Татьяной Сергеевной Соколовой клиники говорит перечень направлений научных разработок клиники, в том числе приведенный ею и в упомянутой последней печатной работе:

- разработка схем сбора аллергологического анамнеза с выделением предрасполагающих и усугубляющих течение аллергопатологии у детей факторов;
- для детей с атопическим дерматитом и другими ранними аллергическими проявлениями были разработаны диеты, испытывались новые продукты для их вскармливания;

- для развертывания этапной медицинской помощи для детей с аллергопатологией была проведена отработка диагностических и терапевтических приемов различных видов, форм и стадий аллергических заболеваний для всех этапов: амбулаторно-поликлинического — стационарного — санаторно-курортного;

- в научной работе клиники нашла отражение и такая важная проблема, как вакцинация детей с аллергопатологией;

- изучалась диагностическая ценность различных групп аллергенов и их компонентов/фракций, получаемых различными методами, различных производителей (зарубежных и отечественных), и роль различных аллергенов, их групп и фракций в развитии различных проявлений аллергопатологии у детей, что важно — в возрастном аспекте;

- наработаны методы проведения диагностических проб (*in vivo* и *in vitro*) и специфической гипосенсибилизации/иммунотерапии для разных видов препаратов аллергенов применительно к детскому возрасту (термин «специфическая иммунотерапия» в нашей стране вошел в обиход с выходом последней диссертационной работы, выполненной под руководством профессора Т.С. Соколовой, как более отражающий многообразие иммунологических изменений, сопутствующих данному виду лечения),

широко внедренные в практическую деятельность аллергологических кабинетов и отделений страны;

- изучались особенности гуморального и клеточного иммунитета у детей с различными проявлениями аллергии, в различные фазы заболевания и лечения:

- а) тесты дегрануляции базофилов;

- б) бластной трансформации лимфоцитов;

- в) общие сывороточные иммуноглобулины М, G, A и общие и специфические иммуноглобулины Е в сыворотке крови, в секретах и выделениях именно по ее инициативе и под ее руководством апробированы, успешно использованы и внедрены на территории страны радиоиммунный и радиоаллергосорбентный тесты;

- г) лимфоцитарные фракции и субпопуляции Т-лимфоцитов, определяемые по наличию Fc-рецепторов и других фенотипических маркеров;

- впервые выявлены патогномичные различным формам и фазам аллергопатологии проявления;

- реактивность надпочечников в период приступа астмы;

- энергетический обмен;

- различные медиаторные системы в их взаимодействии: гистамин и его ингибиторы, циклические нуклеотиды, система простагландинов и их предшественников, кортизол;

- маркеры гистосовместимости и др.

Показатели клеточного и гуморального иммунитета изучались при различных видах аллергопатологии, в разные фазы заболевания и в процессе различных видов лечения, а также в ходе проведения специфической гипосенсибилизации/иммунотерапии, которая давала большой процент хороших результатов и предупреждала дальнейшее развитие тяжелых форм аллергии. Ряд тестов, в том числе иммунологические, были внедрены в развернутую ею детскую аллергологическую службу практического здравоохранения.

Под руководством и при непосредственном участии профессора Т.С. Соколовой были разработаны и новые физиотерапевтические методы и подходы к лечению аллергических проявлений у детей, подтвержденные удостоверениями на рационализаторские предложения.

В результате многолетней плодотворной деятельности профессора Татьяны Сергеевны Соколовой, возглавляемой ею клиники и школы учеников были изучены звенья патогенеза аллергических болезней у детей в различные фазы проявлений, что позволило обосновать дифференцированные подходы в комплексной терапии, первичной и вторичной профилактике, включая амбулаторно-поликлинический и санаторно-курортный этапы.

Под руководством Татьяны Сергеевны Соколовой авторитет клиники в стране и за ее пределами вырос настолько, что многие фармацевтические

фирмы считали за честь предложить ей на испытание свои новейшие разработки в области противоаллергических препаратов. В деле испытания новых лекарственных средств клиника тесно взаимодействовала с Фармкомитетом, и все представлявшее интерес для облегчения состояния и лечения детей с аллергопатологией появлялось в ней в одной из первых. Достаточно упомянуть такие ставшие широкоизвестными средства, как интал/налкром и кетотифен/задитен, в том числе первые ингаляционные формы, дозированные ингаляторы. Через испытания в клинике прошли многие новые антигистаминные препараты, иммуностимуляторы/модуляторы.

По инициативе Татьяны Сергеевны в поликлинике НИИ педиатрии АМН СССР был открыт первый аллергологический кабинет, ставший основой для развертывания подобных кабинетов в амбулаторно-поликлинической сети всего бывшего СССР. По результатам научных разработок клиники по заданию министерства были подготовлены и изданы приказы Минздрава СССР, целый ряд методических рекомендаций, методических писем и инструкций по работе детских аллергологических кабинетов. Правильность и удачность подобного решения подтверждены временем: сеть аллергологических кабинетов на всем постсоветском пространстве продолжает функционировать до сих пор. Используемые в них по настоящее время методы диагностики и комплексной терапии были разработаны и доведены до внедрения в возглавленной профессором Т.С. Соколовой клинике при широчайшей кооперации с работавшими в данной области передовыми научными коллективами страны и с привлечением последних зарубежных данных (Татьяна Сергеевна свободно владела несколькими иностранными языками). Кадры для значительной части аллергологических кабинетов также готовились на базе ее клиники.

Важной особенностью школы Татьяны Сергеевны является объединение всей аллергопатологии (и респираторной, и кожной, и смешанной форм) в качестве объекта внимания одного специалиста-аллерголога без дробления направления по шоковому органу, патогенетически неоправданная тенденция к чему появилась в последние десятилетия. Она и ее школа рассматривают аллергопатию во всем комплексе широкого спектра предрасполагающих и поддерживающих факторов, ее осложнений, сопутствующих и усугубляющих состояние ребенка заболеваний. Это дало возможность сформулировать и разработать дифференцированные подходы в комплексной терапии аллергопатологии у детей с позиций возрастной физиологии начиная с рождения: от элиминационных режима и диеты до фармакотерапии острых, в том числе угрожающих жизни состояний, поддерживающей и противоречивой терапии.

Татьяной Сергеевной опубликовано свыше 150 научных работ, среди которых 7 монографий, многочисленные главы в руководствах, в Большой медицинской энциклопедии. Ею были написаны и 2 главы (одна в соавторстве с А.Д. Адо) для ставшего классическим труда «Частная аллергология», вышедшего в 1976 г. под редакцией академика А.Д. Адо. Монография «Аллергические болезни у детей» с посвящением Г.Н. Сперанскому была переведена на английский язык и получила высокую оценку педиатров всего мира.

Под руководством профессора Т.С. Соколовой было защищено 40 кандидатских и 4 докторские диссертации. По ее инициативе и при активном участии проводились всесоюзные и всероссийские форумы, школы. Много времени и сил она отдавала работе обществ педиатров, аллергологов, пульмонологов и других.

Основной тезис ее школы: аллергопатология — первично хроническое заболевание, задача и цель врача в его терапии — перевести заболевание в безмедикаментозную ремиссию. Последнее, к сожалению, находит все меньше и меньше отклика в современной, изрядно ангажированной производителями фармпрепаратов и медоборудования медицине. Важнейшим компонентом комплекса терапевтического-профилактических мероприятий стало обучение пациента и его близких образу жизни, позволяющему повысить порог чувствительности к аллергенам, предупредить расширение их спектра, научить жить с аллергией как настроенностью, чтобы она не мешала в повседневной жизни при все сокращающейся, вплоть до полной отмены, необходимой медикаментозной поддержке. Для этого, по ее инициативе, началось движение по созданию специальных школ для больных и их родителей. Правильность выдвинутых Татьяной Сергеевной и ее школой подхода и основополагающих постулатов подтверждается временем.

Т.С. Соколова — врач энциклопедических знаний, ведущий педиатр-аллерголог — долгое время являлась главным специалистом Министерства здравоохранения СССР, членом Фармкомитета, всегда находясь на передовых рубежах педиатрической науки.

Большое внимание профессор Т.С. Соколова уделяла популяризации знаний в области педиатрии и аллергологии не только среди педиатров, но и среди населения, выступая в печати с популярными публикациями по самым различным проблемам, касающимся здоровья детей, болезней детского возраста и их профилактики.

Обобщая вклад профессора Татьяны Сергеевны Соколовой в отечественную науку и медицинскую практику в связи с ее 85-летием, «Российский Аллергологический Журнал» (2004;(4):95-96) вполне обоснованно поставил ее в один ряд последователей

основоположника отечественной аллергологии – академика А.Д. Адо.

Тот, кому посчастливилось присутствовать на поликлинических приемах Татьяны Сергеевны, навсегда останется под впечатлением от ее широчайшей профессиональной эрудиции и виртуозного умения наладить контакт с ребенком любого возраста, а также деликатности и внимательнейшего отношения к родителям, что сочеталось со свойственным ей внимательным, щедрым и корректным отношением к коллегам, особенно молодым. Во всем этом чувствовался высочайший уровень российской педиатрической школы, воспринятый ею от Георгия Несторовича Сперанского, а также ее личные высочайшие человеческие качества. При всем ее выдающемся вкладе в отечественную ал-

лергологию и педиатрию Татьяна Сергеевна всегда оставалась скромным, доступным, отзывчивым и тактичным человеком. Такой она запомнится коллегам, многочисленным ученикам и всем, кто имел счастье быть лично с ней знакомым.

Многочисленные ученики профессора Татьяны Сергеевны Соколовой и уже ученики ее учеников продолжают активно разрабатывать актуальные проблемы аллергопатологии у детей. В настоящее время многие из них руководят отделами в научно-исследовательских институтах и центрами на всем постсоветском пространстве, являются главными специалистами в своих странах.

Не стало Татьяны Сергеевны 13 августа 2009 г., она была похоронена на Ваганьковском кладбище в Москве, но дело ее живет трудами ее учеников.



Основоположники отечественной аллергологии академик А.Д. Адо и профессор Т.С. Соколова (1972 г.)